



大河筑後 大川市老連だより

題字 市長 倉重 良一



CONTENTS

- 会長あいさつ 龍野正明 2
- 市老人クラブ連合会 清掃奉仕 2
- 各校区清掃奉仕 3-7
- 三又校区老人クラブ 定例役員会 8
- 会員文芸 9
- 認知症予防プロジェクト始動 10-11
- 郷原ゆうゆう会 11
- 道海島小花壇花植 12
- 編集後記 12

筑後川昇開橋の夜明け 光の道

朝の静かな時間、凜として立つ昇開橋。鉄路から遊歩道。その動線上から見る朝日を背にした橋は、夕景の中、筑後川に赤く架け渡す見慣れた姿とは全く違って見える。

発行：大川市老人クラブ連合会

大川市大字向島1840-2（社会福祉協議会内） TEL：0944-86-6556

製作・編集：プリンティングコガ 福岡県大川市大字一木 736-5 ☎0944-88-0027

プランターに280本 花苗植栽活動！

道海島長寿会

道海島長寿会の活動の一環として、景観形成のための植栽を毎年春季と秋季に花苗植え付け活動をしています。

本年度はコロナウィルスの感染拡大で9月25日に道海島小学校グラウンドで秋季のみ一回実施しました。

取り組み内容として道海島小学校と連携し、児童89名と長寿会の皆さんと一緒にプランター120個に土入れ作業及び花苗4種類、280本の植え付け作業の指導を行い、子ども達とふれあいを深めることが出来ました。

植栽したプランターは校庭や道路わきに並べ、これからもより一層の美化を図ってきたい。



編集後記

老連だより第13号をお届けします。

今号は新型コロナウイルス拡大のため老人会の各種事業が全面的に中止となり、紙面大幅変更を余儀なくされました。ことに老連の主要事業である『ふれあいの旅』の計画が1ヶ月程度遅れたため、紙面構成上、今回は各校区の『社会奉仕活動』の模様をお伝えすることになりました。 Y・M

スポンサーへのお礼

このたびは「大河筑後大川市老連だより13号（11月号）」の発刊にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

大川市老人クラブ連合会

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

家具産地 大川 関家具

関家具 大川本店 | 〒831-0033 福岡県大川市幡保172-3 TEL0944-88-0108 www.sekikagu-honten.jp

社会奉仕活動に改めて感謝



会長・龍野正明

大川市老人クラブ連合会の会長を仰せつかつて4年目になつています。今年度も皆様のお役に立てるよう精いっぱい努力してまいりますので、ご指導、ご鞭撻をよろしく

お願いいたします。今年度は中国の武漢から発生した新型コロナウイルスの対応で日本中が日々の活動を自粛することに追い込まれ、私たち大川市老ク連の各種事業・イベントも多々中止・延期になりました。しかし、流行りのコロナ騒動もやや落ち着いた頃になりました。11月には、鹿児島・宮崎への「ふれあいの旅」は実施

し、会員の交流と親睦を深めてまいります。ただし、南筑後老ク連(大川、柳川、みやま、大牟田、大木)の行事(スポーツ大会や研修など)は当分延期のままで12月に結論を出すことを南筑後の理事会で決めております。一方、私たち大川は、清掃や声かけ運動など地域に役立つ活動を各校区で行っており、9月2日には各校区

が集まり恒例の老人センター周辺の一斉清掃に汗を流しました。例年より範囲を広げて実施しましたが、いつものように皆さんの熱心な社会奉仕活動に感謝しております。会長として改めて皆さんに感謝を申しあげます。誠にありがとうございます。



200人の清掃奉仕で地域を美化 大川老ク連コロナ禍対策で 範囲を広げる



大川中央公園周辺

早朝には秋の気配が漂い出した9月2日、大川市老人クラブ連合会(龍野正明会長)の約200人は老人福祉センター周辺を清掃奉仕しました。毎年、この時期に実施していますが、今年度は初めて中央公園近くまで清掃範囲を広げました。県老ク連が9月を社会奉仕月間に定めていることから、大川も同月に清掃を実施。昨年までは老人福祉センターと文化センター一帯が中心でしたが、新型コロナウイルス禍を避けるため「密」にならないよう範囲を広げ、商工会議所横や中央公園入口、古賀メロディ散歩道

でも行いました。全98の各単位クラブから2人ずつが午前7時前の早朝から鎌や草刈り機、松葉帚を持って清掃に汗を流し、市の都市計画課が用意した大型土嚢袋に刈り取った。一帯は雑草が各所で伸びていましたが、会員らの清掃後は見違えるほどきれいな街並みになっていました。例年、清掃後には老人福祉センター入口前に集合して、今回は清掃が終了した校区ごとに、校区の役員の判断により自主解散しました。

田口校区

郷原老人会恒例の奉仕活動は8月2日(日)朝の涼しいうちに女性は玉垂神社と公民館の清掃を行い、男性は境内の楠の木と公民館の樹木の剪定を行い見違えるほど綺麗になりました。



境内周辺の道路の草刈りをし、9時頃終了しました。今年の夏は例年になく猛暑が続き、汗を拭きながらの作業でした。会員の皆様本当にお疲れ様でした。地域の方々から喜んでいただいていることと思います。ありがとうございます。



玉垂神社

大野島校区

8月9日朝7時から公民館周辺の草刈と溝掃除を行い、草はすぐ生えてくるので丁寧な刈り取りました。8時頃はすっかり綺麗になりビニール袋も草や枯れ木などでいっぱいになりました。汗を流しふれあいと交流が出来まして参加者の皆様本当にお疲れ様でした。



大上豊友会



公民館周辺

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

【診療科目】 内科・循環器科・泌尿器科・外科・整形外科・神経外科・胃腸科・紅門科・放射線科・リハビリ科・人工透析等
救急指定病院・開放型病院・人間ドック・健診各種

医療法人 福田病院
FUKUDA HOSPITAL

〒831-0005 福岡県大川市大字向島1717番地3
TEL:0944-87-5757
HP: http://fukuda-hp.net

おおぞら薬局

月～金 8:40～19:00
土 8:40～16:30
休業日 日曜・祝日

大川市中八院1307-6
☎0944-86-4709

浄化槽維持管理及清掃業

(株)近藤商事

〒831-0024 大川市大字鬼古賀605
TEL(0944)87-1414
FAX(0944)87-1415

DUSKIN.
喜びのタネをまこう

家事のお困り事や負担なことは
「家事お手伝いサービス」

《定期サービス》1回:6,600円(税込)
(スタッフ1名2時間)

㈲ダスキン大川・ダスキン三橋支店
TEL 0944-73-8901

一級建築士事務所・宅地建物取引業

有限会社 佐々木設計室

〒831-0045 福岡県大川市大字大野島423-1
TEL:0944-88-0601 FAX:0944-88-0610

大川精工株式会社
機械用刃物

■海苔用ミンチ刃製造研磨

リード刃 プレート
実用新案登録 第3046995号 実用新案登録 第3175323号

大川市大字三丸1115の1
☎0944-87-5510

7月11日末吉神社大祭の前日に境内の清掃を行い、清々しい雰囲気の中で大祭は執り行われました。7月28日少々雨が降っていましたが、美化運動に

**大川校区
地域の美化運動、
住吉神社、お祭り**
住吉長寿会小保西地区



10 町内 第1友和会・宮内第2友和会



末吉神社

は男性10名女性15名合計25名参加していただき、公民館の清掃及び、除草を行いました。公民館の清掃は女性の



11 町内 第1睦会・中原第2睦会



中原

方が多く参加していただきスムーズに作業が進み感謝しております。

お祭りは毎年定期的に町内の方々、住吉長寿会及び公民館が一体となって神社の大祭を開催。特にホッケンギョウ、餅つき大会は賑やかで町内の方々とふれあい、語り合い、楽しい一日です。

※当町内は人口が少なく、組織強化に努めています。大変意義ある大祭でした。

**大川校区 酒見地区
風浪宮神社清掃活動
継承されて30有余年**

酒見地区は毎月1日・15日朝7時から8時まで長年続けられておりますことは誠に素晴らしいこととござ

います。北酒見楽友会、友楽会。宮内第1友和会、第2友和会。中原第1睦会、第2睦会



9 町内 楽友会・北酒見友楽会



北酒見

1800年を超える歴史を持つ風浪宮は神功皇后の御親征に由来を持つ国の重要文化財。大川だけでなく郷土の歴史を物語る貴重な神社で大川市民の心よりどころ、魂のふるさ



宮内

とであり、私たちの守護神であります。遠くからも「おふうさん」と呼び親しまれ参拝に來られます。先人たちからの毎月の清掃奉仕が現在に引き継がれており、阿曇史久宮司も心から感謝と尊敬の言葉を述べられております。



◀5ページへ続く

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

KMA 特別養護老人ホーム
大川荘
社会福祉法人 大川鶴喉会
■デイサービス ■大川南地域包括支援センター
■ケアプランサービス大川荘
■ショートステイ ■グループホームこすもす苑
■グループホーム第二こすもす
大川市大野島857-1 ☎0944-89-2500

すし・録盛・会席料理・定食・宴会・祝会席料理・仏事料理
新美勢本店
旬の素材をたっぷり使った、
当店自慢のおいしい味覚をご案内。
大切なひと時を当店で。
大川市向島(ルミエール大川店前) ☎0944-86-2643
出前 送迎バス 有り

有限会社 **酒見建材店**
大川市幡保166-2
TEL:88-1181・FAX:88-1012
HP:https://sakemikenzai.com/

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ともに、つくる、お葬式。
オメガ アルファ ザール
草苑 (SOU-EN)
大川中央草苑 TEL0944-89-5030
大川榎津草苑 TEL0944-86-3304
三瀨草苑 TEL0942-64-3029

各市町上下水道指定工事店
増・改築工事・住宅設備専門店
TSURUSHO
株式会社 鶴商
大川市大字一本719-2(新田大橋通り)
☎0944-88-1161 ☎0120-710-926

SINCE 1900 **KANEZEN**
株式会社 かねぜん建設
スケルトンインフィル (ルネサマンション・KS住宅)
〒831-0034 大川市大字一本439-8
TEL:0944-87-2804
http://www.kanezen-k.com

若津内科皮膚科医院

天光社
大川市老人クラブ連合会提携
TEL:0120-735-109

H・ひさしたかし 整形外科クリニック
けが・スポーツ障害・リハビリ・リウマチ
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
午前 9:00 ~ 12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
午後 2:30 ~ 6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ※ /
※土曜のみ2:30~6:00になります
住所/大川市幡保157 江頭エーザイ本店2階
TEL/0944-87-5539

オートワン [久留米インター店・大木町店]
[大木町店] 福岡県三瀨郡大木町侍島 1007-1
[営業時間] 9:00~18:00・[休日] 日曜日
☎33-2223・FAX 33-2224

鳥害対策
鳥類のフン公害で困っていませんか?
鳥害対策
~ご家庭の清掃からビルの総合管理まで~
BK 大川ビル管理
大川市北古賀 254-5 ☎0944-86-3448
http://www.okawa-bk.net/

各種保険取扱い・交通事故・労災
みやざき鍼灸整骨院
診療時間
平日 午前8:30~午後7:00
土曜日 午前8:00~午後1:00
休診 日曜日・祝日
大川市大字大橋8番地
TEL 0944-86-8030

毎年3回草刈が今年も新型コロナウイルス感染症により中止となり、8月19日(水)朝7時から町内の環境整備に汗を流しました。
受付では感染防止対策のため消毒液、体温を計りました。
各家庭から持ち込まれ

**三又校区
環境美化奉仕活動
道海島第一長寿会**

9月19日、川口校区老人会の会員36名が参加し川口校区内にある市の唯一の公園下新田農村公園の清掃奉仕が実施されました。
草刈り機のエンジンの音が響く中、鎌で樹木の根本の雑草を刈る人、箒で掃く人、ゴミ袋に詰めてトラックに積み込む人等々、手際よく

**川口校区
下新田農村公園
清掃奉仕に汗流す
川口校区老人会**



道海島第一長寿会



町民の皆様方の環境に対するご協力に心から感謝いたします。

また向かい側では市の道海島地区のリサイクルの日と一緒にリサイクルの日に一緒に担当の方々も汗いっぱいでした。

た廃品で8時頃はコンテナいっぱいになりました。



く作業が進み、1時間ほどで広々とした綺麗な公園となりました。
「日頃お世話になっている公園ですから」と参加者は仲間とふれあいながら「さわやかな汗」を流していました。



川口校区老人会 (下新田農村公園)



令和2年8月4日(火曜日)大橋花宗会は年間計画書の通り、公民館と神社境内清掃を実施。事前に書面により周知

**木室校区
大橋公民館
八幡神社周辺**

徹底したおかげで90パーセントの参加で皆さん朝早くから清掃に頑張っていたできました。
清掃道具は各自持参し各々分担して、みるみるうちに綺麗になりました。草刈りする人、落ち葉を掃く人、堀の葎を刈る人、樹木の伐採をする人、刈り終わった草、木々の枝等を車に積む人、段取り良く進める事が出来、助かりました。おかげ様で地区の奉仕活動も無事終える事が出来ました。皆様のご協力心より感謝です。
朝早い人は6時30分より頑張ってもらいましたので涼しいうちの8時には終わることができました。その後種々の連絡事項等を伝達し、お礼の言葉を述べて終了しました。
久しぶりに皆さん気持ち良くコミュニケーションが出来たと思います。

大橋花宗会



私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

町をきれいにしましょう
(有)大川環境センター
大川市大字中古賀961-2
☎0944-86-5254

浄化槽保守点検・清掃業・汲取業
樹木剪定枝リサイクル業
東洋開発工業(株)
浄化槽・保守点検 樹木リサイクル
☎86-5170 ☎88-0393
大川市大字中古賀960-2

SERA DENTAL CLINIC
せら歯科医院
院長 せら けんじ
世良 健司

JA 福岡大城
おもひでホール 大川斎場
〒831-0014 福岡県大川市大字中木570番地 TEL.0944-88-0002
☎0120-880-002 (年中無休 24時間受付)

ギフトハンズ
きみした
大川市酒見205-1
0944-88-2220 (TEL)
0944-86-7668 (FAX)

有限会社 **三和開発工業**
浄化槽維持管理
し尿汲取り
大川市大字一木84-4
☎0944-87-3276

浄土真宗 本願寺派
浄福寺
大川市小保 40、41
TEL(0944)86-5464

松藤歯科医院
診療時間 平日 午前 9:00~13:00
午後 14:30~18:30
土曜 午前 9:00~13:00
休診日 日曜日・祝日・土曜午後
TEL 0944-88-2326
大川市酒見177-3 (西日本シティ銀行ウラ)

安心と信頼をあなたに
損害保険 生命保険 代理店
株式会社 共栄ベスト
【営業時間】 8:30~17:30
【定休日】 土曜日・日曜日・祝日
大川市大字向島1580-5 ☎0944-88-1411 共栄ベスト 検索

貴肌美人 緑の湯 **大川温泉**
免疫バネチカ薬
1袋(500g) ¥1,296(税込)
クックウエザー フルパワーS
〒831-0013 福岡県大川市大字中八院 241-1
TEL / 0944-88-0026 休日/第2・第4火曜日

各種保険取扱い・交通事故・労災
ひまわり整骨院
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:30~19:30 ● ● ● ● ● ●
休診日 日曜・祝日
大川市北古賀 112-1
TEL 0944-86-6211

上下水道・衛生・消防・空調設備施工・管理
おはよう設備 有限会社
福岡県知事許可 (特-29) 第104524
〒831-0031 福岡県大川市大字上巻270-1
Tel 0944-86-8084 Fax 0944-85-1716

各校区にメガホン 三又では定例役員会 一斉清掃はエリア拡大・時間短縮

三又校区老人クラブ(池上和明会長)は8月17日、三又コミセンで定例役員会を開き、大川市老人クラブ連合会からの報告事項などを協議した。役員会には21人が出席。池上会長のあいさつの後、①やすらぎとふれあいの旅について②一斉社会奉仕活動について③各スポーツ大会の日程と助成金についてなどを話し合った。

やすらぎとふれあいの旅は9月下旬に予定していたが11月29日から12月1日に変更されたことが報告された。三又校区では出発前、コミセンと諸富金物店に集合する。一斉社会奉仕活動は9月2日午前7時から同8時



コミセンで開かれた三又老人会役員会

の間、老人福祉センター一帯で清掃活動を行う。今回、三密を避けるため、新たに中央公園まで広がる(田口、木室、大野島)。三又は老人福祉センターを担当する。清掃時間は例年に比べ短縮される。このほか市社協からメガホン(ハンドマイク)1台が各校区に配布されることが報告された。三又ではコミセンで保管することにした。

さらに、ふれあい訪問活動(二人暮らし高齢者の安否確認)が9月から再開される。会議では「毎年恒例の市全体の清掃活動は、なぜ今回は中央公園の方まで広げるのか」など質問があった。会議出席者たちからは笑顔がこぼれていた。



会員文芸

俳句
田口 中原南大喜
城濠は水の回廊月見舟
初鴨の四五羽に大河かしこまる

大川 石田 邦輔
美しき日和を連れて小鳥来る
歩くとほは生きる喜び秋大河
木室 今泉 美代
コンバイン豪快に呑む今年米
軽々と地球半周鳥渡る

三又 諸富 孝子
昇開橋目印にして渡り鳥
新米の熱々握る塩むすび
川口 龍 泰子
渡り鳥乱さぬ列に見える意志
夕日にも染まらぬ白さ返り花

大野島 本田富千代
鯛雲鯛岳詰非常食
青田風入れてウイルス流しけり
川口 龍 洋子
主峰の上なりし鯛雲
廢線の路肩に咲きて草の花

川口 古賀 豊
幼な友共に老いたり敬老日
さわさわと葉擦れの音や秋は行く

三又 待鳥 義一
明日の声無きかもしれぬ秋の蟬
道海島裏は真白に秋の風
木室 福山 弓子
鴉猛り一声残し消えにけり
十五夜を飛行機の灯横切りぬ

川口 古賀喜句生
座ぶとんを運ぶ前座にある野心
無器用な父を見直すテレワーク



三又 古賀ひさを
姿見の余白だんだん狭くなり
マステーム一糸乱れぬ鮮やかさ
田口 石橋 良夫
田の仕事機械に変わり楽しそう
指きりを楽しんだ友もう居ない

川口 古賀美佐子
赤が好きあなた色には染まらない
階段はもうイヤー膝が悲鳴をあげている

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

終活のことなら何でも ご相談ください。

承継者がおられない等...

彩 洋型墓石 142万円~
骨壺収納数 15口
面積 1.50㎡
間口1.25m×奥行1.20m
※宗旨・宗派は問いません。

颯 洋型墓石 179万円~
骨壺収納数 約10~12口
面積 3.80㎡
間口1.90m×奥行2.00m

柳川 さくら墓苑 福岡県柳川市西蒲池100
TEL 0120-64-7177 【営業時間】9:00~17:00



○有明海沿岸道路柳川西ICより車で約1分
○西鉄柳川駅より車で約8分(3.0km)
□お問い合わせ先
TEL 0944-77-7177 【営業時間】9:00~17:00

□ホームページ
信頼のける墓園選びは さくら墓苑 | 検索
http://www.sakuraboen.com
許可番号/28柳生環第349号

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

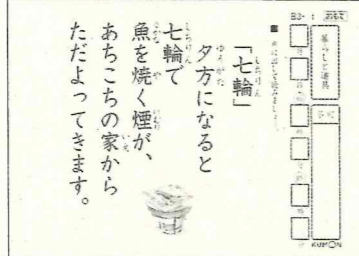
労働社会保険手続・就業規則
給与計算・建設業許可申請
梅崎 社会保険労務士事務所
行政書士
梅崎 美由紀
大川市一木1280-5 TEL 85-6384
E-mail: info@umezaki-office.com/ HP: http://umezaki-office.com/

社会福祉法人 道海永寿会
◆永寿園 ◆いこいの家
◆ふれあいの里道海 ◆あじ彩館
(学習療法実施・天然温泉湧出)
大川市道海島861 ☎(0944)88-0800
http://www.eijunosato.com/

山口大学共同獣医学部動物医療センター提携
大川動物病院
診療時間 狂犬病予防注射及び登録は当動物病院にて
月・水 9:00~12:30 14:00~19:00 いつでもできます。
火・水・金 9:00~12:30 14:00~19:00
土・日 9:00~12:30 15:00~16:00
大川市大字酒見336-7 (国道442号線沿 風浪宮近く)
http://www.kumin.ne.jp/ovh/
TEL (0944) 87-6709 FAX(0944) 87-6747

◆脳科学に基づいたコミュニケーション用の教材です

①脳科学に基づいた教材
 ~作動記憶を活性化するための構成。
 ・スラスラ学習(スピードが効果を生む)
 ・容易課題(カンタンでも効果あり)
 ・難関化(何度学習しても効果あり)
 ・強感活(実感ないのに効果あり)



■ 声にだして、たし算をしましょう。 B6-60 (2頁)

1 + 1 =	3 + 1 =
4 + 2 =	8 + 2 =
2 + 3 =	5 + 3 =
8 + 4 =	7 + 4 =

②コミュニケーションにも活かす教材
 ~昔を思い出しながら(回想)、楽しくコミュニケーションすることで脳の活性化はさらに高まる。



教室風景



成果報告会

い結果が出ることを楽しみにしています。
 コロナ禍の中、外出機会が減り、人との交流が少なくなりました。方多いのではないのでしょうか？感染予防のための新しい生活様式も大切ですが、10年後に備えた自分でできるあたまとからだを鍛える予防法も是非生活の中に取り入れていただければと思います。
 大川市健康課(保健センター) ☎86-8450

認知症予防プロジェクト始動
ずっと大川 ずっと元気
認知症予防事業 成果報告会



川口コミセンのみなさん

大川市では、市民の皆様が高齢になっても認知症や要介護状態にならないで少しでも長くお元気で過ごしていただけるよう、また、たとえ認知症になられても自分らしくお過ごしただけるよう、地域の公民館で行う「あたまとからだの健康教室」と、高齢者介護施設で行う「学習療法」を実施しています。
 より効果的な事業を展開してその効果を検証するため、公文教育研究会学習療法センターと慶應義塾大学と大川市の3者で協定を結び、2019年度から3か年計画で成果運動型認知症予防事業として取り組んでいます。
 この取り組みを市民の皆様にも広くお伝えしたくコロナ禍ではありましたが、令和2年

8月2日(日)大川市文化センターにおきまして2019年度の成果報告会を開催し、約150名のご参加をいただきました。
 教室を担当していただいた社会福祉法人道海永寿会の山崎律美総所長と、(株)くまもと健康支援研究所の松尾洋代表、



修了式の様子

そして倉重市長にご登壇いただき、また、公文教育研究会学習療法センターの伊藤眞治顧問と慶應義塾大学の伊藤学院の伊藤健特任講師にはビデオ映像にてご出演いただき、事業に取り組む意義や事業内容と成果、認知症を予防する秘訣についてお話いただきました。参加された方々からは、「とてもいい取り組みだ、広めて欲しい」などのご感想をいただき、大変興味を持って聞いていただくことができました。

「あたまとからだの健康教室」川口地区の成果としては、認知症予備軍である軽度認知障害者の半数の方に認知機能の改善がみられました。脳機能だけではなく握力、片足立ち、5m歩行などの身体機能や、加齢に伴い気力や体力などの心身の活力が低下したフレイル状態の方も半数以上で改善がみられました。教室参加者ご自身も物忘れが減少し意欲をもつて生活できたと感じていることなどがアンケートの結果によりわかりました。
 多くの笑顔と笑い声にあふれた教室では、今後も引き続き活動に参加したいと多くの方が希望されましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、残念ながら教室を継続することができませんでした。
 それでも、今年9月より田口・大川地区の3カ所の公民館で教室を開催することとなりました。川口地区同様良

年度初めての活動

郷原「ゆうゆう会」

大川市田口老人会の南郷原と北郷原の人たちで作る「ゆうゆう会」(中村亮会長)は8月6日、郷原公民館で自主活動を開いた。新型コロナウイルスの影響で今年度初の活動となった。



健康体操などで今年度初の活動を行った郷原の老人会

「ゆうゆう会」は毎月2回の自主活動を行っている。今年度は国の自粛要請のため4〜7月に予定していた活動は全て中止にした。初めての自主活動には25人が参加。「活動を控える習慣が付いたのでやや少なめでした」と中村さん。
 市社会福祉協議会が派遣した甲鶴子さん(酒見宮内)が健康体操や脳刺激のゲーム、レクリエーションを指導した。会場の郷原公民館は参加者の笑顔が広がった。
 そろって昼食を取り、歓談。この日以来、毎月2回の活動は例年通り実施することを予定している。