



大河筑後 大川市老連だより

題字 市長 倉重 良一



表紙写真／緑CMスタジオ様提供

CONTENTS

- 大川老人クラブ連合会総会.....2・3
- 相互支援リーダー研修会.....4
- 女性リーダー研修会.....5
- 女性リーダー事例発表①・②.....6・7
- やすらぎとふれあいの旅.....8・9
- 健康をすすめる運動推進研修会.....10・11
- 高齢者文化展.....11
- 恒例の餅つき大会.....12
- 会員文芸.....13
- 高齢者新型コロナワクチンのご案内.....14
- ちくご警察署より.....15
- 上野地区地域美化運動.....16

春の輝き 大河の河口

4県143キロメートルを流れる九州一の大河・筑後川。河口の大川市では昇開橋や導流堤など、先人たちの歴史的遺産が残っています。春には、岸辺の菜の花が季節の輝きを増しています。

発行：大川市老人クラブ連合会

大川市大字向島1840-2（社会福祉協議会内） TEL：0944-86-6556
製作・編集：プリンティングコガ 福岡県大川市大字一木 736-5 ☎0944-88-0027

宮前小児童と老人会

上野地区など地域美化運動

大川市立宮前小学校（石橋久美子校長、124人）の児童たちと父母の会、宮前校区の単位老人会は11月17日、上野地区、大川公園、市役所で地域美化運動を行った。

毎年6月と11月に実施しているという（今年は6月は中止）。上野地区は東と西、南の3か所で児童と父母、上野寿会（中吉幸男会長）が約1時間、清掃に励んだ。

清掃終了後、上野公民館に集合し、児童を代表し石橋結愛（ゆうあ）君（6年）が寿会の14人に対し「今日は僕たちの地域美化運動に参加して下さってありがとうございます」とお礼を述べた。



▲地域美化運動に励んだ上野寿会



編集後記

若葉青葉をわたる風も快い季節となりました。収束すると思っていた「新型コロナウイルス」東京、大阪は蔓延感染が続ぎ、福岡県も、3回目の緊急事態宣言の対象となりました。

そんな中、当老連の総会は、昨年同様「書面表決」で開催される。

昨年に続きスポーツ関連が中止され、誠に残念でしたが、県老連主催の女性を対象とした研修会で感動されたこと。また、「やすらぎとふれあいの旅」でたのしかった思い出を投稿していただき本当にありがとうございます。

これからも会員皆様方のご投稿をお願い申し上げます。

スポンサーへのお礼

このたびは「大河筑後大川市老連だより」14号（5月号）の発行にあたりまして、広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ひびき **響**

最大4名様まで納骨いただけます

87円 (税込)

墓石代 掘付工事
彫刻料 管理料

私営プランは全て含んでおります。

石種12タイプからお選びいただけます。

永代供養墓 — からたち — 新設

下段・中段1名様の場合

50円 (税込) ~

※[上段・下段・中段] + [使用人数] により金額は異なります。

久留米↑ 有明沿岸道路 久留米↑

柳川西 IC 23 208 西鉄 矢加部駅

柳川 **さくら墓苑**

沖端川 770 大全田 ↓ 西鉄 柳川駅 443 瀬高 → 772

←大川

◎有明海沿岸道路柳川西ICより車で約1分
◎西鉄柳川駅より車で約8分(3.0km)

☐お問い合わせ先
TEL 0944-77-7177 【営業時間】 9:00~17:00

☐ホームページ
信頼のおける墓園選びは **さくら墓苑** 検索

http://www.sakuraboen.com
許可番号/28柳生環第349号

福岡県柳川市西蒲池100
☎ **0120-64-7177**
【営業時間】9:00~17:00

龍野会長を選出「書面表決」で総会

大川市老人クラブ連合会は5月6日、向島の社会福祉協議会で役員会を開き、新役員や新年度事業(案)などを決めた。同24日から28日の間、同所で書面表決による総会を開く。会長には龍野正明氏(大川)を選出した。書面表決で再選されれば3期目となる。

会経験を活かし、大川市の発展に役立ちたい」と話している。事業計画は次のとおり。

【基本方針】
会員の親睦交流を深め「健康」「友愛」「奉仕活動」を中心に、自分の健康は自分で作ることを基本に、楽しい老人クラブ活動を推進する。

【活動推進事項】

- (1) 老人クラブの組織強化(新規会員の加入促進、老人クラブの活性化、他の団体・組織との連携協力)
- (2) 健康・生きがいづくり事業の推進(文化・ニュースポーツ活動の推進、寝たきりゼロ運動・歩けるけ運動の推進、料理教室の開催)
- (3) 社会参加活動(高齢者ネットワーク事業の推進、ふれあい訪問活動、高齢者ボランティア活動、住みよい



選出された龍野会長(中央)

- 環境づくり、あいさつ運動および小さな親切運動、生活文化の創造と伝承活動、子供会等との世代間交流、生活改善運動、生活支援体制整備事業への協力)
- (4) 悪徳商法に対する研修
- (5) 交通安全運動
- (6) 安心・安全地域づくり運動

令和3年度大川市老人クラブ連合会事業計画

| 月 | 日 | 曜日 | 事業名 | 内容 |
|----|-------|-----|-----------------|--------------------------------|
| 5 | 24~28 | 月~金 | 定期総会(書面表決) | 於 大川市社会福祉協議会 |
| 6 | 22 | 火 | 市高齢者グラウンドゴルフ大会 | 於 市中央公園 予備日23日(水) |
| 7 | 7 | 水 | 単位老人クラブ新任会長研修会 | 於 大牟田市 |
| | 20 | 火 | 市高齢者ペタンク大会 | 於 市中央公園 予備日21日(水) |
| 8 | 3 | 火 | 高齢者相互リーダー研修会 | 於 大牟田市 |
| | | | 地域清掃奉仕活動 | 各単位老人クラブによる地域清掃活動(第1日曜を基準日とする) |
| 9 | 2 | 木 | 社会奉仕活動 | 於 老人センター周辺 予備日3日(金) |
| | 16 | 木 | 県グラウンドゴルフ大会 | 於 岡垣町 予備日17日(金) |
| | 29 | 水 | 体力測定講習会 | 於 田川市 |
| | 28~30 | 火~木 | やすらぎとふれあいの旅 | 於 未定 |
| 10 | 5 | 火 | 県ペタンク大会 | 於 小郡市 予備日6日(水) |
| | | | 南筑後地区ペタンク大会 | 於 未定 |
| | | | みなみ筑後グラウンドゴルフ大会 | 於 未定 |
| 11 | | | 体力測定 | 於 市民体育館 |
| | 19 | 金 | 女性リーダー研修会 | 予定 於 大牟田市 |
| 12 | 3 | 金 | 健康をすすめる運動推進研修会 | 予定 於 春日市 |
| | 16~17 | 木~金 | 市町村老連会長研修会 | 予定 |
| | 18~20 | 土~月 | 高齢者文化展・健康のつどい | 於 市文化センター(福祉のつどい合同例会) |
| 1 | | | 役員等視察研修会 | 於 未定 |
| 2 | | | 南筑後三役リーダー研修会 | 於 未定 |

〈月 例〉※高齢者ネットワーク推進事業(支援活動事業)

〈随時事業〉

「歩けるけ運動」の推進・「交通安全運動」の推進・「住みよい環境づくり」の推進
「生涯学習」の推進・広報誌の発行(5月・11月)

〈高齢者料理教室〉

開催月日については、保健センターを通じて各校区ヘルスメイトと協議のうえ実施日を決めて行う

役員紹介

任期:令和5年3月31日まで(2年間)

| 役職 | 氏名 | 校区 | 役職 | 氏名 | 校区 | 役職 | 氏名 | 校区 | 役職 | 氏名 | 校区 |
|-----|-------|----|----|-------|----|----|-------|-----|-------|-------|-----|
| 会長 | 龍野 正明 | 大川 | 理事 | 中吉 幸男 | 大川 | 理事 | 古賀 勝 | 田口 | 女性部長 | 古賀 政子 | 大野島 |
| 副会長 | 中村 亮 | 田口 | // | 石井 均 | 大川 | // | 井口 武治 | 川口 | 女性副部長 | 石井喜志子 | 大川 |
| // | 池上 和明 | 三又 | // | 古賀 秀毅 | 大川 | // | 山口 勝 | 川口 | 監事 | 古賀 尚生 | 三又 |
| 会計 | 倉重 博文 | 三又 | // | 田中 次男 | 木室 | // | 江口 光義 | 大野島 | 監事 | 古賀 政則 | 川口 |
| 理事 | 辻 司 | 大川 | // | 田中 好美 | 木室 | | | | | | |

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています



勅命社 風浪宮
鎮座地 大川市大字酒見七二六一
電話番号 〇九四四一八七二二五
FAX 〇九四四一八七五四三

風浪宮百年の杜記念事業奉賛会
ご奉賛受付中



国指定重要文化財 風浪宮本殿
永禄3年(西暦1560年)建立



昭和三十八年頃
風浪宮大祭写真

奉祝

風浪宮 御鎮座一八二〇年式年大祭
令和三年十一月二十六日~二十八日

相互支援リーダー研修会

大川の井口さんが 事例発表

南筑後地区高齢者相互支援リーダー研修会が11月20日、大牟田市労働福祉会館で開かれ、講演や事例発表などがあつた。

大牟田市、大川市、柳川市、みやま市、大木町から70人が参加。大川市からは13人が出席した。

開会では南筑後地区老人クラブ連合会の築地原米蔵会長があいさつし、会員増強運動の優秀クラブを表彰。県保健医療介護部が「高齢者の福祉について」、県老人クラブ連合会の事務局が「高齢者相互支援活動について」講演した。昼食休憩のあと、「いきいきクラブ体操」を行い、大川市第一津優会の井口武治さんと大牟田市桜町東老人クラブの小野晃さんが事例発表を行った。



いきいきクラブ体操



井口武治氏の事例発表

してこなかった私に、昨年、単位老人クラブ会長のお鉢が回ってきました。これまでの罪滅ぼしと思い、「地域のお世話もせんなら」と会長職をお受けました。市労連理事のおまけまで付いてきました」と話し、大川の高齢化率やク

ラブ数(98)、会員数(4861人)津優会の概要などを説明。活動として「児童・生徒の下校時見守り」「ふれあい訪問活動」などを紹介した。

女性リーダー研修会に 参加して

女性副部長 石井 喜志子

福岡県老人クラブ連合会の主催により開催され福岡春日原クローバープラザにて令和2年11月12日(木)大川から5名参加致しました。
「今わたしたちにできること」コロナ禍での女性目線の防災術について聞いてまいりました。講演(防災士 柳原志保氏)の資料を基に報告致します。

備蓄チェックシート

▼備蓄の品目や数量について
女性と男性のニーズの違い、妊産婦や子育て家庭のニーズに配慮すること品目や数量については当事者である女性が参画して検討して下さい。

▼個人によってニーズは異なりますが1人当たり最低3日間の量を備蓄すること。住民に対しても平常時から備えを促しましょう。
・女性用品・若者(女性)妊産婦・乳幼児用品・介護用品・外国人(女性)



写真左から(敬称略) 辻鶴子・平田道子・江島千鶴子・石井喜志子・古賀政子

◎事例発表 ①バザー活動について
②梅香苑区香寿会の活動について
6頁から7頁をご覧ください



男性相談窓口が周知されている。
④衛生環境、感染予防
▼育児用ミルク(粉ミルク/液体ミルク)を配布する際は、授乳アセスメントシートに基づき説明した後に配布している。
⑤は紙面の都合上割愛致しました。

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

特別養護老人ホーム

大川荘

社会福祉法人 大川鶴喉会

- デイサービス
- 大川南地域包括支援センター
- ケアプランサービス大川荘
- ショートステイ
- グループホームこすもす苑
- グループホーム第二こすもす

大川市大野島857-1 ☎0944-89-2500

すし・録盛・会席料理・定食・宴会・祝会席料理・私事料理

新美勢本店

旬の素材をたっぷり使った、当店自慢のおいしい味覚をご案内。大切なひと時を当店で。

大川市向島(ルミエール大川店前) ☎0944-86-2643

出前 送迎バス 有り

リサイクルを通して人に、地球環境に、未来に貢献する

紙資源

株式会社 KAMISHIGEN

福岡県柳川市三橋町久末 468
TEL (0944) 73-3955
FAX (0944) 73-3974

若津内科皮膚科医院

天光社

大川市老人クラブ連合会提携

TEL 0120-735-109

H.T.ひさしたかし 整形外科クリニック

けが・スポーツ障害・リハビリ・リウマチ

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 午前 9:00 ~ 12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 午後 2:00 ~ 6:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ※ | / |

※土曜のみ2:30~6:00になります
住所/大川市権保157 江頭エーザイ本店2階
TEL/0944-87-5539

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ともに、つくる、お葬式。

草苑

大川中央草苑 Tel.0944-89-5030
大川榎津草苑 Tel.0944-86-3304
三瀬草苑 Tel.0942-64-3029

各市町上下水道指定工事店
増・改築工事・住宅設備専門店

TSURUSHO

株式会社 鶴商

大川市大字一木719-2(新田大橋通り)
☎0944-88-1161 ☎0120-710-926

SINCE 1900

株式会社 かねぜん建設

スケルトンインフィル (ルネスマンション・KS住宅)

〒831-0034 大川市大字一木439-8
TEL:0944-87-2804
http://www.kanezen-k.com

オート・ワン

[久留米インター店・大木町店]

[大木町店] 福岡県三浦郡大木町侍島 1007-1
[営業時間] 9:00~18:00 [休日] 日曜日
☎33-2223・FAX 33-2224

鳥類のフン公害で困っていませんか?

鳥害対策

〜ご家庭の清掃からビルの総合管理まで〜

(BK) 大川ビル管理

大川市北古賀 254-5 ☎0944-86-3448
http://www.okawa-bk.net/

各種保険取扱い・交通事故・労災

みやざき鍼灸整骨院

診療時間
平日 午前8:30~午後7:00
土曜日 午前8:00~午後1:00
休診 日曜日・祝日

大川市大字大橋8番地
TEL 0944-86-8030

事例発表①

バザー活動について

豊前市老連女性部長 西本 弘子

豊前市老連の実態、会員数 3,581人、女性会員数 2,120人、クラブ数:70 豊前市老連の理事は24名12地区の会長と女性委員)

①主な活動

総会、グラウンドゴルフ、ペタンク、囲碁大会、輪投げ 会長・会計研修、女性部の活動(料理教室・女性のつどい)

どこに保管するか・・・集まったものは理事一人一人が、自宅や地域の公民館に保管して、どこかにおかせてもらおう。(事務局より市役所に協力を依頼してもらう) 値段付けは品物を持ち寄った時にみんなで値段付けをする。

2当日・・・

会場前の準備はみんなで行う。

3結果

品物の数が少なかったのか、猛烈な勢いで売れて、午前中に完売していた。 売り上げ金は31,000円で、年末の市役所のバザーの半額だったが、義援金として市長に渡すことが出来た。

4成果

女性理事がそれぞれの役割を果たして、みんなで頑張ることが出来た。 女性部としての自信が付き、もっと頑張ろうという意欲の高揚が図れた。(年末の女性のつどいも、今までの講習会とは違う形での準備) バザーの品物を集める・・・女性理事から地域の女性部長に連絡をする。

女性理事がそれぞれの役割を果たして、みんなで頑張ることが出来た。 女性部としての自信が付き、もっと頑張ろうという意欲の高揚が図れた。(年末の女性のつどいも、今までの講習会とは違う形での準備)

5課題

不用品バザーは色々なところで行っているので毎年では品物が集まらない(隔年くらいにしては) 理事以外の人や、地域で役をしていない人に対しての広がりが少なかった。

③まとめ

今回のバザーはほんの小さな活動ではあったが、もう少し積極的な女性部を作ろうと思わせてくれる出来事だった。 [研修会資料より]



川口校区 古賀洋子さんの作品 ▲

事例発表②

梅香苑区「香寿会」の活動について

太宰府市香寿会女性部長 上村真知子

〈地域の概要〉

私が所属している梅香苑「香寿会」は太宰府市の南部に位置し筑紫野市筑紫区と隣接いたしております。この団地は昭和50年代に住宅地として開発されまして、昭和53年に新規独立した、新しい行政区です。香寿会は、その2年後に、梅香苑区の老人クラブ「香寿会」として昭和55年4月に結成・発足致しました。今年香寿会発足、40周年の節目となり、記念行事を計画致しております。

梅香苑区は現在、人口697所帯の1,505人で70歳以上が526人でその割合は35パーセントとなっております。香寿会への参加者は92名で加入率は17.3パーセントとなっております。

〈会員〉

会員は92名で、男性41名女性51名 平均年齢 83.5歳

〈年間活動の概要〉

○定例会 毎月第3日曜日 (8月と9月はお休み)

(内容) お祝い誕生祝い(傘寿 米寿) 春はお花見会・学習会II講演会・映画鑑賞、室内競技など。昼食II食事会として弁当を食べます。などを行い、最後に「これから音頭」で踊り、お開きとなります。

○旅行

5月日帰りバスハイイク、7月「夏越しの会」バスハイイク。ぶどう狩り、11月秋のふれあい1泊の旅。

○趣味の会として

コーラスの会、料理班(女性14名)を立ち上げ、5月には季節の料理。12月の忘年会にはオードブルをそれぞれ手作りして出すような活動をしています。

○行政区(梅香苑区)の行事への参加

夏に子ども神輿、子どものみまもり、趣味の会IIグラウンドゴルフ・ペタンクなど区の行事へ積極的に参加しています。その区の行事の主力は香寿会のメンバーです。

○大寿連(市連合会)行事への参加 ○社会福祉協議会行事への参加

〈広報活動〉

「ふれあい」たよりを毎月発行している。

〈女性部〉

女性部としては、特段の活動はしていませんが、会の活動の中核は女性会員が行っています。例年、以上のような活動を行っています。今年もコロナウイルスの影響で、2月以降すべてが中止となっております。来年度はコロナウイルスも終息し、このような活動が出来る事を願っております。

〈今後の課題〉

これからの課題は、会員の増強と役員の育成だと思えます。 ※互助の気持ちをもって「友愛活動」に力を入れていきます。 ※「伸ばそう 健康寿命」で健康を保つポイントとして ①家事を運動と考える。 ②運動は座りながらでもできる。 ③1日3食しっかり美味しく食べる。 など考えながら活動していきたいと思えます。

※区と連携を密にし、地域に貢献していきたいと思えます。そして家族や友人知人にとつてあなたが健康でいることがあなたの役割になります。健康でいてくれて「ありがとう」を忘れないように頑張っていこうと思えます。

「研修会資料より」

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

町をきれいにしましょう (有)大川環境センター 大川市大字中古賀961-2 0944-86-5254

浄化槽保守点検・清掃業・汲取業 樹木剪定枝リサイクル業 東洋開発工業(株) 浄化槽・保守点検 樹木リサイクル 086-5170 088-0393 大川市大字中古賀960-2

SERA DENTAL CLINIC SCRA 歯科・矯正歯科・小児歯科 せら歯科医院 院長 せら けんじ 世良 健司

浄土真宗 本願寺派 浄福寺 大川市小保40、41 TEL(0944)86-5464

Hill's Housing ヒルズハウジング 0120-929-389 powered by 大岡組

安心と信頼をあなたに 損害保険 生命保険 代理店 株式会社 共栄ベスト 0944-88-1411

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

JA福岡大城 おもひでホール 大川斎場 0120-880-002

救急は24時間365日対応しています 高木病院 0944-87-0001

大川シネマホール 0944-85-8002

貴肌美人 緑の湯 大川温泉 0944-88-0026

各種保険取扱い・交通事故・労災 ひまわり整骨院 0944-86-6211

有限会社 三和開発工業 浄化槽維持管理 し尿汲取り 0944-87-3276



黒酢の里 梶志田

川口校区
一ツ木南老人会 **田中 信幸**

定年を過ぎ、第二の人生を歩き始める、ふと周りを見渡す、今まで親しく話していた友がいなくなっている。いや、新しい友を作ることが出来たんだ、老人会である。

今まで歩いてきた道は違っていても「所詮人生は1つである」と考えると、今回の老人会の旅行は、天が与えてくれた御褒美であると思えば参加することにした。

コロナの影響で少々不安はあったが、南九州はコースを見る限り三密さえ守れば安心だ

と思ひ、参加した。しかも大型バスに20人スカスカ旅行である。11月29日7時30分に大川を出発、高速道を八代・先日大災害に遭いその爪痕を残している人吉を通り、12時には鹿児島に到着、ベテランガイドの説明に心を和ませながら楽しい旅の始まりである。

5時間の車窓見学日頃の疲れを払拭する事が出来た。2時には最初の見学地「知覧特攻平和会館」を見学。若く有能な生徒たちが特攻という名の元、人生を閉じていったことを考えると涙なくしては語れない皆絶句した。現代のひ弱い若者には是非1度見学してもらいたい場所であった。

今夜の宿は豪華旅館白水館である。皆、三々五々指宿名物の砂風呂と大浴場に急いだ。夜は例により豪華な食事に宴会がはじまった。

2日目は9時に旅館を出て旅の駅「魔猿城」にて買い物物の時間、みなさん「Go To トラベル」の無料の買い物券を貰っているの何時もより買物の量が多いようだ。

車は桜島に戻り、半周して黒酢の里「角志田」青島、青島神宮、宿泊はホテル宮崎、読売巨人軍の定宿である。3日目は、



日南海岸 フェニックス▲



宮崎神宮▶

かつて新婚さんのメッカであった堀切峠へ行く、太平洋の荒波にもまれた海岸は正に絵にかいた雄大な眺めである。最後は平和台公園・宮崎神宮に参り13時に宮崎を後に帰路に就く。

今回の旅行については「コロナの中如何か」との話もあったが、3密に注意し、バカ騒ぎを慎めば老人会らしい素晴らしい旅行ができた、と感謝している。来年も企画があれば参加したい。

私は毎月無駄をやめ、2千円の積み立てをして、年に一度の老後の楽しみを買っていることを報告します。

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

松藤歯科医院

診療時間 平日 午前 9:00~13:00
午後 14:30~18:30
土曜 午前 9:00~13:00

休診日 日曜日・祝日・土曜午後

TEL 0944-88-2326
大川市酒見177-3(西日本シティ銀行ウラ)

社会福祉法人 道海永寿会

◆永寿園 ◆いこいの家

◆ふれあいの里道海 ◆あじ彩館

(学習療法実施・天然温泉湧出)

大川市道海島861 ☎(0944)88-0800

http://www.eijunosato.com/

山口大学共同獣医学部動物医療センター提携

大川動物病院

診療時間 狂犬病予防注射及び登録は動物病院にていつでもできます。

| | | |
|-----|------------|-------------|
| 月・水 | 9:00~12:30 | 14:00~19:00 |
| 火・木 | 9:00~12:30 | 14:00~19:00 |
| 土・日 | 9:00~12:30 | 15:00~16:00 |

大川市大字酒見 336-7 (国道442号線沿・風浪宮近く)
http://www.kumin.ne.jp/oviv/
TEL (0944) 87-6709 FAX (0944) 87-6747



3日目平和台公園

会館では、若い特攻隊員の出撃前家族への手紙等真の心境を想うと涙で読めなくなりまし。

二日目、世界的な活火山桜島、日本初の黒酢の里、日南海岸青島の鬼の洗濯板等、三日目宮崎市街地が一望できる平和台公園等々中学校の修学旅行を思い出されました。



2日目鹿児島港より桜島港へフェリー

なによりGo to トラベルキャンペーン中でクーポン券一万円付でとつても得した気分です。参加してよかったねと。料理もおいしかったネ、帰り際口々に耳にしました。ただカラオケがなかったのが残念だったネという声も。来年も参加したいです。



3日目宮崎神宮

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

サービス付き高齢者向け住宅 レインボー富士川副

全36室 全室個室



認知症対応 生涯入居可能

〒840-2213 佐賀県佐賀市川副町鹿江 960-1
TEL : 0952-37-5308
FAX : 0952-37-5389

レインボー富士川副

有限会社 メディカル産交

住宅型有料老人ホーム

希望川副

全19室 全室個室



24時間スタッフ常駐 併設サービス利用可能

〒840-2213 佐賀県佐賀市川副町鹿江 960-23
TEL : 0952-37-7458
FAX : 0952-37-7368

希望川副

本社 〒831-0035 福岡県大川市大字津425-3
TEL : 0952-37-5308(代)

やすらぎとふれあいの旅



令和2年度 公益社団法人
福岡県老人クラブ連合会主催
「健康をすすめる運動」推進研修会

女性部長 古賀 政子

令和2年12月3日(木)春日原クローバープラザにおいて開催され主催者代表福岡県老人クラブ連合会会長坂元博氏のご挨拶がありました。
福岡地区をはじめ県内57地区より117名の参加者でした。大川からは会長 龍野正明氏、副会長 中村亮氏、池上和明氏、私と4名が出席致しました。

講演1

健康をすすめる運動について
福岡県老人クラブ連合会事務局長、高田光邦氏より健康長寿6つの秘訣について。

秘訣1 11人との交流が多いと健康にプラス。
交流が月一回未満と少ない人は13倍早く亡くなりやすい。
「老人クラブ活動に参加すると、人と会う機会が自然と増えます」

秘訣2 11運動は仲間とすると健康にプラス。
頻りに運動していてもグループに参加していないと要介護に至る可能性が高まる「老人クラブはスポーツや体操を実施」

秘訣3 11サロンへの参加は健康にプラス。
サロンに参加している人達は要介護認定率が低い。「老人クラブは集いと活動の場」

秘訣4 11笑いある生活が健康にプラス。
笑わない人は脳卒中になるリスク(危険性)が1.6倍増える
「老人クラブは仲間と一緒に笑いがあがる」

秘訣5 11地域組織への参加は健康にプラス。

秘訣6 11地域で役割を担って長生きしよう。
地域で役割のある高齢者は長生きしやすい。(死亡率12%減)
「老人クラブ役員、リーダーには長生きのこぼろび」

●まとめ
●高齢者にとって健康で長生きできることほど幸せなことはありません。これまで健康は「個人の努力」と考えられてきましたが、仲間と一緒に笑い、語り、交流することで、さらに大きな効果が期待できることが理解出来ました。
●「老人クラブ加入のメリットは何か」と問われることがあります。すでに参加されている会員は最大のメリットとして

「親しい仲間ができる。交流がたのしい」と答えています。これからはこれに「健康長寿の実現」を付け加える事ができそうですと話され大変有意義なお話でございました。

講演2

災害に備える「防災講座」

紙面の都合上割愛しましたのでよろしくお願致します。



講演1「健康をすすめる運動について」
福岡県老人クラブ連合会事務局長 高田 光邦氏

講演2 「災害に備える!防災講座」
春日市安全・安心課防災対策指導員 天野 春之氏

講演3 「フレイルの進行を予防するために」
公益社団法人 福岡県作業療法協会(株) JIN代表 吉田 愛仁氏



昼食後いきいき体操

大川市老ク連 福祉・健康のつどいは関係者のみ
高齢者文化展に手芸など150点

講演3
「フレイルの進行を予防するために」
フレイルとはなにか?
年を取って身体や心のはたらき、社会的つながりが弱くなった状態をさします。そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。大事なことは、早めに気づいて、適切な取り組みを行うこと。そうすればフレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。
[研修会資料より]

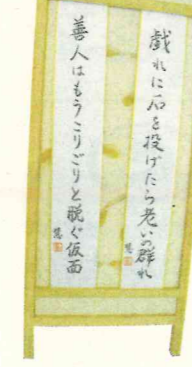


大川市老人クラブ連合会(龍野正明会長)は12月18日から3日間、文化センターで高齢者文化展を開いた。また同老ク連と市、社会福祉協議会は20日、福祉・健康のつどいを小ホールで開き、各種表彰を行った。
文化展には絵画、書、手芸品彫刻、木工製品、写真など約150点が出品された。例年より少数だったが、長く時間をかけて完成させたという絵画のよくな刺しゅうもあり、老人クラブなどの人たちが熱心に鑑賞

した。ある婦人は会場で琴の演奏を行い、人々を楽しませた。
また、福祉・健康のつどいは、関係者のみが出席した。例年行われていたアトラクションは開催されなかった。表彰されたのは次のとおり。
〈社会福祉事業特別功労者〉
野口京子(大川市母子寡婦福祉会) 吉田好江(同)
〈社会福祉事業功労者〉
野中美幸(大川市身体障害者福祉協会)
中村一志(同) 坂田史子(同) 井上久美子(同) 松本分也(同)
富田みどり(大川市社会福祉協議会)
〈社会福祉協働者〉
宮原伸子(浄財金の寄付) 平田正勝(同) 近藤敏子(同) 横山汀(同)
〈福祉作文入賞者〉
小宮怜華(大川小5年) 倉重あぐり(宮

前小5年)垣添留菜(木室小5年)待鳥めい(三又小5年)原叶真(川口小5年)
〈大川市老人クラブ功労者〉
中山和子(第一東老会) 平木秀子(第二東老会) 江島千鶴子(第一友和会) 平田道子(友楽会) 石井喜志子(第一若五会)

▲慧さんのユーモアあふれる作品
南国の景観を描いた刺しゅう



会場に飾られた絵画

二戸重野純日 上旬

道海島小学校と老人クラブ

継続20余年 恒例の餅つき大会

心から感謝とお礼のご挨拶を
いただきました。



令和2年12月28日(月)小雨が降っていましたがテントの中はもち米を蒸す二つの釜焚から湯気が立ちのぼり9時頃になると餅つきの準備が出来たようでした。先生と一緒に集まっていた子ども達も笑顔で楽しそうに並んでいました。
老人クラブの方と一緒に杵を持ちあげよいしょ、よいしょと餅つき音。老人クラブの方も曾孫と一緒に笑顔いっぱい楽しんでいました。
つきあがったお餅はご婦人の方々より餡こころ餅の丸め方を教わりいつまでも心に残る1日であったことでしよう。

この餅つき大会は老人クラブの池末徳治さん(現84歳)が平成12年頃始められ20年近くになると話されました。
道海島小学校の先生方のご協力と老人クラブの会員の皆さん方が、長年継承されております。
先生方から心暖まる奉仕に



たのしく餡こころ餅の丸め方を教わる子ども達



老人クラブの方と一緒に杵を持ち上げる子ども達



テントの中でもち米の釜焼き

私たちは大川市老人クラブ連合会の活動を応援しています

浄化槽維持管理及清掃業

(株)近藤商事

〒831-0024 大川市大字鬼古賀605
TEL(0944)87-1414
FAX(0944)87-1415

おおぞら薬局

月~金 8:40~19:00
土 8:40~16:30
休業日 日曜・祝日

大川市中八院1307-6
☎0944-86-4709

大川精工株式会社

機械用刃物
■海苔用ミンチ刃製造研磨



リード刃 実用新案登録 第3046995号
プレート 実用新案登録 第3175323号
大川市大字三丸1115の1
☎0944-87-5510

【診療科目】内科・循環器科・泌尿器科・外科・整形外科・脳神経外科・胃腸科・肛門科・放射線科・リハビリ科・人工透析等
救急指定病院・開放型病院・人簡ドック・健診各種

医療法人 福田病院
FUKUDA HOSPITAL

〒831-0005 福岡県大川市大字向島1717番地3
TEL:0944-87-5757
HP:http://fukuda-hp.net

完全予約制 腰痛専門院
大木町整体整骨院
三瀬郡大木町大字大角 1558-3
☎0944-78-1144

**神の手を持つ治療院
に選ばれました。**

会員文芸

俳句

田 口 中原南大喜
花の散る静寂の音のありにけり
吹雪くてふ花の終幕ともなりし

大 川 石田 邦輔
朝桜グランドゴルフ弾みけり
花明り水明りして牧水碑

大 川 中村イソ子
沈丁の香に立ち昔話など
白妙の木蓮咲き満つ駅舎跡

木 室 今泉 美代
人生は 片道切符山笑ふ
幸せてふおまけの付きし種袋

三 又 諸富 孝子
仰ぎ見る振り振り返り見る花吹雪
のどかさや亀と顔出すお壺端

大 野 島 本田富千代
要支援一に認定山笑ふ
蒲公英に屈み込みたるランドセル

川 口 龍 泰子
座土は大河のほとり青き踏む
トンネルの車吸ひ込み山笑ふ

川 口 龍 洋子
一条の光となりて桜散る
生かされて花のこころにいやされし

木 室 福山 弓子
コロナ菌の世界の春を奪ひけり
腹にあること吐き出して山笑ふ

川 口 古賀喜句生
ライバルの不意のダッシュに競り負ける
満願の絵馬を納める子の笑顔

田 口 石橋 良夫
熟れすぎてやわらかい実の甘い柿
子どもにことさら告げぬ過去のこと

川 口 古賀美佐子
ひらひらとハズレ馬券が宙を舞う
棒つなぎ箱根八里を猛ダッシュ

大 川 田辺 和子
独り言老いてますます多くなる
敬老の日鏡の前で薄化粧

大 川 横田菜穂子
猫が来てまた新しい朝がある
視野せまくなって他人のアラ探し

大 川 石橋 慧
淡雪に人の噂が溶けてゆく
手鏡に映るうなじが媚びている

木 室 柿添 花子
拭くたびに視力低下という眼鏡
放つ矢は一本コロナウイルスだ

大 川 石橋 慧
新年の集い叶わず寝正月
叶うならびんぴんコロナリ医者要らず

大 川 石橋 慧
わざわざ 子どもでも読める漢字にルビを振る
酒までも止めて長生きしたくない

川 口 古賀喜句生
再審の友を励ますクラス会

川 口 古賀喜句生
変わる 美しいアゲハに変わる日のドラマ

大 川 石橋 慧
難病もドナーで変わる第二幕

大 川 横田菜穂子
度胸もなしにあの日に私にコクったの

川 口 古賀喜句生
ひとり 住み慣れてひとりがよかと母の意地

大 川 田辺 和子
ひとり旅違う私が背を伸ばす

川 口 古賀喜句生
染める 治験に手を染めて明日が見えてくる

大 川 石橋 慧
大東亜三百万を血に染める



入選おめでとうございます!

大川川柳誌上大会 入選作品

還付金詐欺が増加中！！

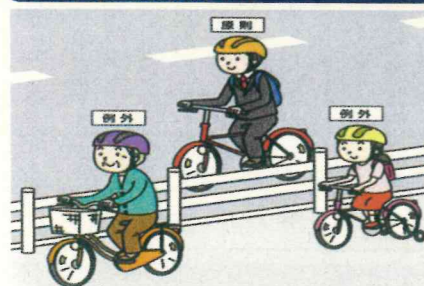
役所職員などをかたる還付金詐欺に注意

| | | |
|---|--|---|
| <p>被害の実例</p> <p>犯人は、役所職員等を騙り「過払いの保険料があり、手続きは今日まで」と偽って、手続きを急かします。</p>  <p>役所の方!</p> | <p>犯人は、さらに「近くの銀行のATMで手続きができる」などと言って、二セの銀行コールセンターの連絡先を伝え、善いたら連絡するように指示します。</p>  | <p>防犯ポイント</p> <p>① ATMで、還付金を受け取る手続きはできません。</p> |
| <p>被害者が、コールセンターに連絡をすると担当者からATMの操作を指示され、言われたとおり操作をします。</p> <p>はい、はい</p> <p>そのボタンを押して、次は暗証番号を押して...</p>  | <p>② ③ ④</p> <p>手続きが終わり、残高を確認すると、還付金が戻ってきているところか、逆に預金が別の口座に振り込まれていたのです。</p> <p>え...? お金が減ってる...</p> <p>ちょっと待ったー!</p>  | <p>② 少しでもお金の話が出たら、電話を切り、すぐに家族や警察に相談をしましょう。</p> <p>③ 被害に遭った場合でも、被害額を抑えるために、利用限度額を引き下げましょう。</p>  |

守りましょう！ 自転車安全利用五則

筑後警察署

① 自転車は、車道が原則、歩道は例外



道路交通法上、自転車は軽車両と位置付けられています。歩道と車道の区別があるところは車道通行が原則です。

② 車道は左側を通行



対向車等と衝突する危険性が高まりま転車は、車道の左側(車両通行帯のない道路では左側端)を通行しなければなりません。

③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

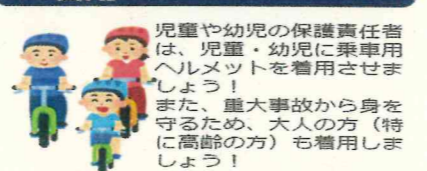


上記の標識*などにより歩道通行が認められる場合でも、車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げることとは一時停止しなければなりません。

④ 安全ルールを守る



⑤ 子どもはヘルメットを着用



児童や幼児の保護責任者は、児童・幼児に乗車用ヘルメットを着用させましょう！また、重大事故から身を守るため、大人の方(特に高齢の方)も着用しましょう！

こちらも忘れなく！



※ 県条例で自転車保険への加入が義務化(令和2年10月~)

次の運転も危険です。絶対にやめましょう！



「ながら」運転

横断歩道上の歩行者妨害

高齢者への新型コロナウイルスワクチン接種が始まります

新型コロナウイルス感染症が、急速な勢いで感染拡大しています。感染拡大を防ぐため、今一度、「マスク着用」「手洗いや手指消毒」「3密回避」など基本的な対策の徹底をお願いします。

国から大川市へのワクチン供給が始まり、市では国の示す接種順位等に従い、ワクチン接種の準備を進めています。

高齢者施設等入居者への接種は、各施設にて5月中旬から、高齢者への接種は、大川市文化センターで5月24日から開始します。

接種を受けるには、事前予約が必要です。必ず予約をしてください。予約の方法は、接種券に同封している「予約申し込みのご案内」をご覧ください。

希望されるすべての方がワクチン接種できるように準備を進めております。円滑にワクチン接種を進めるため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

接種までの流れ

- 『接種券』『予診票』などが自宅に届く**
*接種に必要な書類が住所地に届きます。
- かかりつけ医に相談する**
*病気治療中の方や体調不良など、接種に不安がある方は、必ず事前にかかりつけ医にご相談ください。
- 予約をする**
*必ず事前予約をしてください。
*1回目接種から3週間後が2回目の接種日になります。電話または、ネットで2回分の接種予約をしてください。
*予約の日時は忘れないように記録しておいてください。市からの通知はありません。



【電話予約の場合】

おおかわワクチンコールセンター

- ・電話番号 **0120-210-714**
- ・受付時間 午前9時～午後5時(土日祝含む毎日)

【ネット予約の場合】

- ・URL <http://v-yoyaku.jp/402125-okawa>
- ・受付時間 24時間(土日祝含む毎日)

4. 接種会場へ行く(大川市文化センター)

*予約の日時に会場へお越しください。

【接種当日の持ち物】

- ① **接種券**: 切り離さないでください。
- ② **予診票**: 事前に必要事項を記入しておいてください。
- ③ **本人確認書類**: 運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど

【当日の服装】

*半袖Tシャツやタンクトップなど、肩を出しやすい服装でお越しください。

5. 接種を受ける

6. 経過観察をする

*接種後、会場内で15分～30分ほど経過観察します。

お問合せ先 大川市保健センター 電話番号 86-8450