



話してみた こころが少し軽くなった

ひとりぼっちだと感じて、心が塞ぎ込んでしまうとき、
誰かとのささやかな会話が、
気持ちをやさしく解きほぐし、心を軽くしてくれます。

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です



5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です

<https://www.notalone-cao.go.jp/main-monthly/>



あなたはひとりじゃない

チャットボットで
制度・窓口を探す

<https://www.notalone-cao.go.jp/>



孤独・孤立対策強化月間

検索

あなたはひとりじゃない

検索